

# Duchovní boj prakticky



Efezským 6. kapitola, verše 10-12:

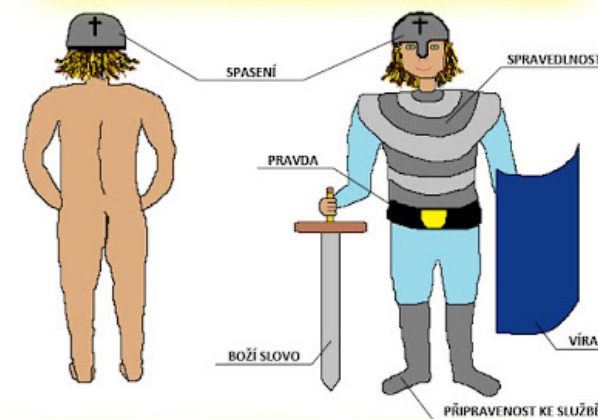
*Nakonec, moji bratři, posilujte se v Pánu a v převaze jeho síly. Oblečte si celou výzbroj Boží, abyste se mohli postavit proti Ďáblovým nástrahám. Neboť náš zápas není proti krvi a tělu, ale proti vládám, proti autoritám, proti světovládcům této temnoty, proti duchovním mocnostem zla v nebeských oblastech.*



# Potřebné vybavení pro duchovní boj

- ▶ Efezským 6. kapitola, verše 13-20:
- ▶ *Proto vezměte na sebe celou Boží zbroj, abyste se mohli v den zlý vzepřít, všechno vykonat a zůstat stát. Stůjte tedy opásáni na bedrech **pravdou**, oblečeni v pancíř **spravedlnosti**, nohy obuté v připravenosti k **službě evangelia** pokoje; k tomu všemu vezměte štít **víry**, jímž budete moci uhasit všechny hořící šípy toho Zlého. A vezměte přilbu **záchrany** a meč **Ducha**, jímž je **Boží slovo**. Každou modlitbou a prosbou se v každý čas modlete duchem a k tomu bděte s veškerou vytrvalostí a **prosbou za všechny svaté**, i za mne, aby mi bylo dáno slovo, když otevřu ústa, abych směle oznámil tajemství evangelia, pro něž jsem poslem v řetězech, a osmělil se v něm tak, jak mi náleží mluvit.*
- ▶ Obléci si Boží zbroj není nějaký magický úkon
- ▶ Je to změna mého vnitřního nastavení
- ▶ S přijetím Ježíše jako svého Pána máme nový život
- ▶ Přijali jsme nové hodnoty, naše srdce – mysl, cíle, motivy
- ▶ Stavíme život na víře ve všemohoucího a milujícího Boha
- ▶ A rozhodujeme se dle toho

SVĚTEM CHODÍ PŘÍLIŠ MNOHO KŘEŠŤANSKÝCH NAHÁČŮ.  
JEDINÉ, CO NA SOBĚ MAJÍ, JE PŘILBA SPASENÍ.



PROTO SI VEZMĚTE CELOU BOŽÍ ZBROJ, ABYSTE VE ZLÝ DEN  
MOHLI ODOLAT, VŠECHNO SPLNIT A ZŮSTAT STÁT. Efezským 6, 12-17



# Střežit svoje srdce

- ▶ Příklad 4. kapitola, verš 23:
- ▶ ***Víc než cokoliv jiného střež své srdce, protože z něj vycházejí prameny života.***
- ▶ Srdce člověka = jeho osobnost – vůli, rozum, cit, motivaci, přesvědčení, vnitřní nasměrování a priority
- ▶ Pokud není pod Boží kontrolou, člověk je nedokáže uhlídat
- ▶ Přirozeně tíhneme k soběstřednosti (už od dětství)
- ▶ Boží slovo nám pomáhá ve správném nasměrování
- ▶ List Židům 4. kapitola, verš 12:
- ▶ ***Neboť Boží slovo je živé, činné a ostřejší než jakýkoli dvousečný meč; proniká až do rozdělení duše a ducha, kloubů a morku a je schopné rozsoudit myšlenky a postoje srdce.***
- ▶ List Filipským 4. kapitola, verše 4-8:
- ▶ ***Radujte se v Pánu vždycky, znovu řeknu: radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko. O nic nebudte úzkostliví, ale ve všem oznamujte Bohu své žádosti v modlitbě a prosbě s děkováním. A pokoj Boží, který převyšuje všechno porozumění, bude střežit vaše srdce a vaše myšlenky v Kristu Ježíši. Konečně, bratři, přemýšlejte o všem tom, co je pravdivé, ušlechtilé, spravedlivé, čisté, milé, co má dobrou pověst, jestli je nějaká ctnost a jestli je nějaká chvála.***





# Duchovní boj - prakticky

- ▶ Nacházíme se v duchovním zápase, kdy musíme uhájit svoje srdce
- ▶ Abychom dokázali účinně bojovat, potřebujeme mít na sobě kompletní Boží zbroj
- ▶ Přilba spasení – vím, že jsem byl ztracený, ale díky Boží milosti jsem v Pánu Ježíši zachráněný
- ▶ Pancíř spravedlnosti – pokud patřím Ježíši, jsem ospravedlněn, díky Boží milosti, stojím ve víře a důvěře v lásku Nebeského Otce, nemusím nic dokazovat, nemotivuje mě pocit viny, ale vděčnost a úcta k Bohu, touha podílet se na Jeho díle
- ▶ Pás pravdy – pravda Božího slova, Pán Ježíš je ta Pravda, Cesta i Život, jím se řídím a podle Něj se rozhoduji
- ▶ Obutí ke službě evangeliu – k duchovnímu boji patří modlitby za ostatní lidi a s tím souvisí i praktická pomoc a svědectví svým životem i slovem
- ▶ Meč Ducha – Boží slovo, štít víry – znám svého Boha, to vše jsou zbraně proti útokům zlých duchovních bytostí
- ▶ Nebojujeme proti ostatním lidem, ale za ně, s tím souvisí i boj za nás samotné – uchovat si čisté srdce
- ▶ K duchovnímu boji patří děkování a chvála Bohu v každé situaci
- ▶ Změna myšlení - učíme se v modlitbách nemyslet jen na sebe, spoléháme se na Boží vedení a Jeho moc a moudrost





# Předpoklady pro úspěšný boj

- ▶ Pokání – v našem srdci nesmí zůstat žádná oblast nepoddaná Bohu a je nutné odpustit všem lidem!!!
- ▶ Musíme vyznat naše špatné postoje, vzdát se svých sobeckých plánů a představ, hříšných sklonů
- ▶ S Boží pomocí zápasit o změnu našeho charakteru a přijmout Jeho plány a principy za své
- ▶ Je to proces, Duch Svatý nám postupně odhaluje problémy, se kterými nám pomůže se vypořádat
- ▶ Pokud se nám nedaří v nějaké oblasti pokrok
- ▶ Stále se určité věci vracejí
- ▶ Může se jednat o zlou duchovní moc
- ▶ Mohlo se stát, že jsme otevřeli dveře pro působení zlých sil
- ▶ Okultismus (horoskopy, věštění, léčitelství, spiritismus, jóga...)
- ▶ Prožité trauma, odmítnutí, hněv, těžká nemoc, myšlenky na smrt...
- ▶ Zlé duchovní bytosti si kvůli tomu činí nárok působit v životě člověka a škodit mu, bránit v Božím díle
- ▶ Je potřeba vyznat tu věc, kvůli které člověk otevřel dveře a zlomit moc zlých duchovních sil
- ▶ Člověk to může udělat sám díky moci Pána Ježíše, někdy je ale vhodné si pozvat na pomoc spolehlivé a zkušené Boží služebníky





# Příklady „otevřených dveří“

- ▶ Touha po tajemnu, mystických zážitcích – knihy, filmy, horory, mimozemšťané, paranormální jevy...
- ▶ Osobní zkušenost – četba Dráky v dětském věku – přišel strach, děti jsou velmi zranitelné, pokud nemají nikoho, kdo by je v duchovní oblasti chránil
- ▶ Vyvolávání duchů – zvědavost – noční můry a útoky
- ▶ Sexuální obtěžování, ponižování, urážky, odmítnutí, nepřijetí...
- ▶ Pocit méněcennosti – nic neznaménám, nedokážu, obavy z budoucnosti, sebelítost...
- ▶ Vytváření si snového světa, utíkání z reality do představ, touha uniknout z tohoto světa – touha po klidu – smrti
- ▶ Dlouhodobá únava, stále se vracející pocit tíže, útlumu, nesoustředění, zapomínání...
- ▶ Stále se opakující nemoci, chronické potíže, bolesti, deprese, nutkavé chování...
- ▶ Mohou mít fyzickou příčinu, může to být důsledek naší špatné životosprávy
- ▶ Je třeba řešit s lékařem, pracovat na sebeovládání a nastavení správné životosprávy
- ▶ Ale mohou být zapříčiněny působením zlých duchovních sil
- ▶ Je potřeba se modlit za rozpoznání, osobně, ale je dobré požádat o pomoc
- ▶ Pokud je za tím démonická moc, musí být zlomena a zavřeny dveře, aby už neměla přístup





# Naplnit se Duchem Svatým

- ▶ Lukášovo evangelium 11. kapitola, verše 19-26:
- ▶ *Jestliže já vyháním démony v moci Belzebula, v čí moci je vyhánějí vaši synové? Proto oni budou vašimi soudci. **Jestliže však vyháním démony prstem Božím, pak už k vám přišlo Boží království.** Když plně ozbrojený silák střeží svůj palác, je jeho majetek v bezpečí. Přejde-li však silnější než on a přemůže ho, vezme mu jeho zbroj, na kterou spoléhal, a jeho kořist rozdělí. Kdo není se mnou, je proti mně, a kdo neshromažďuje se mnou, rozptyluje.“ „Když nečistý duch vyjde od člověka, prochází bezvodými místy a hledá odpočinek; a když je nenachází, tehdy si říká: ‚Vrátím se do svého domu, odkud jsem vyšel.‘ A když přijde, nalezne dům prázdný, zametený a vyzdobený. Potom jde a vezme s sebou sedm jiných duchů, horších, než je sám; vejdou a bydlí tam. A poslední věci onoho člověka se stávají horšími než ty první.“*
- ▶ Janovo evangelium 4. kapitola, verš 14:
- ▶ *„Kdo by se však napil z vody, kterou mu dám já, nebude nikdy žíznit, ale voda, kterou mu dám, se v něm stane pramenem vody tryskající k věčnému životu.“ (říká Ježíš)*
- ▶ Díky Pánu Ježíši můžeme být osvobozeni od démonického útlaku
- ▶ Musíme se však naplnit Jeho Svatým Duchem
- ▶ Démoni se budou stále snažit vrátit...
- ▶ Je to neustálý boj o naše srdce, zůstat v Bohu a Jeho slovu, mít tu Boží zbroj stále na sobě





# SHRNUTÍ

Efezským 6. kapitola, verše 10-12:

***Nakonec, moji bratři, posilujte se v Pánu a v převaze jeho síly. Oblečte si celou výzbroj Boží, abyste se mohli postavit proti Ďáblovým nástrahám. Neboť náš zápas není proti krvi a tělu, ale proti vládám, proti autoritám, proti světovládcům této temnoty, proti duchovním mocnostem zla v nebeských oblastech.***

- Patříme do Božího království, ale stále jsme součástí světa
- Stojíme v každodenním duchovním boji
- Ten boj se vede o naše srdce a o záchranu dalších lidí
- Naše srdce je v bezpečí v postoji pokory
- vděčnosti, chvály, lásky a víry v Boha
- Nesmí v něm mít místo sobeckost a pýcha
- S Boží pomocí se můžeme osvobodit od duchovního útlaku
- Je to každodenní zápas, nejsme v něm sami
- S Boží pomocí můžeme vítězit a žít život k Boží slávě

